



Amaxofobia. La paura di guidare

PRESENTAZIONE

L'**amaxofobia** (dal greco "amaxos", che significa carro) è la **fobia di guidare un'automobile**, soprattutto in condizioni stressanti, come traffico, ponti, gallerie. In alcuni casi l'amaxofobia insorge in seguito a incidenti stradali, ma più spesso riguarda persone che non hanno mai intrapreso la guida o che vi hanno rapidamente rinunciato, per sentimenti di inadeguatezza, ansia, attacchi di panico.

La **paura di guidare** può, infatti, sfociare anche in veri e propri attacchi di panico e può compromettere la vita sociale di un individuo costringendolo anche a modificare le proprie abitudini o ad evitare di uscire se non ha alternative di trasporto.

In diversi paesi europei vi sono già ricerche significative, come ad esempio in Spagna dove l'Istituto Assicurativo MAPFRE ha stimato che almeno 7, 2 milioni di automobilisti soffre di disagi di carattere fobico connessi con la guida e che circa il 6% della popolazione rinuncia del tutto a guidare. A Roma, Milano, Napoli e nelle altre principali grandi città italiane, il traffico e la sicurezza stradale sono considerati dagli abitanti la prima fonte quotidiana di ansia e di stress.

In Italia, gli incidenti stradali rappresentano uno dei principali problemi della Sanità Pubblica, con circa 614 incidenti al giorno che provocano, in media, 15 morti e 867, feriti. Nonostante ciò, non vi sono ancora ricerche specifiche né sull'amaxofobia, né sulle diverse conseguenze psicologiche post-traumatiche, conseguenti a incidenti stradali e problemi connessi con il traffico, che possono essere altamente invalidanti.

Tuttavia **un numero sempre maggiore di persone, anche in Italia, soffre di paura di guidare**. E con sempre maggior coscienza del problema le persone che soffrono di amaxofobia cominciano a **chiedere un aiuto professionale** per superare questo problema, spesso anche molto invalidante.

Riceviamo infatti continue richieste di consulenza da tutt'Italia anche sulla nostra pagina web di PsicologiaLegale.it dedicata all'[amaxofobia e paura di guidare](#). Ed è proprio in virtù di tale domanda di intervento che Obiettivo Psicologia srl ha inteso offrire un percorso formativo ad hoc, in grado di fornire agli psicologi uno strumento ed una metodologia specifici per la cura dell'amaxofobia e della paura di guidare.

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si propone di fornire agli psicologi conoscenze teoriche e metodologiche per realizzare interventi di Counseling Psicologico finalizzati al trattamento dell'amaxofobia e della paura di guidare.

Intende quindi passare uno specifico strumento professionale per una specifica problematica, sempre più richiesta dall'utenza.

DESTINATARI

Il Corso è rivolto esclusivamente a **laureandi e laureati triennali e quinquennali in Psicologia e Psicologi**

DOCENTE

Dott.ssa Carmen Pernicola, psicologa, consulente di parte, soprattutto in ambito assicurativo e medico-legale, per la valutazione del danno biologico psichico in seguito a eventi traumatizzanti, come gli incidenti stradali.

Autrice del libro *"Guida alla valutazione del danno biologico di natura psichica. Criteri, tabelle, esempi"*, pubblicato con la Franco Angeli Editore nel 2008, lavora da anni con pazienti che hanno subito traumi della strada e si è specializzata nel counseling con persone che soffrono disagi psichici in relazione alla guida, come l'amaxofobia.

METODOLOGIA

Il percorso formativo ha un taglio estremamente pratico ed esperienziale e permette di utilizzare competenze applicabili nel Counseling Psicologico.

La metodologia di lavoro proposta dal corso si fonda sul concetto di significato personale, espresso dalla Psicologia cognitiva sistemico - processuale e permette di indirizzare il cliente verso un'articolazione del significato personale che egli attribuisce all'esperienza di guida ed all'ansia ad essa associata.

Il modello di Counseling Psicologico che questo corso propone per il trattamento della fobia di guidare si fonda sull'idea che tale difficoltà a rispondere adeguatamente ai fattori stressanti connessi con la guida sono determinati dal significato personale che la persona attribuisce alla guida stessa, soprattutto in termini di autonomia, controllo, indipendenza/dipendenza e mira a guidare il paziente nella ristrutturazione di questo significato personale.

In particolare il corso analizza l'amaxofobia come risultato di un conflitto interno tra autonomia e dipendenza e fornisce strumenti utili per analizzare, nel corso dell'intervento di counseling, lo stile personale di valutazione cognitiva del paziente, soprattutto in relazione alla tematica dell'autonomia e del controllo, rapportandolo alla fobia della guida.

PROGRAMMA

Prima giornata. Venerdì 25 Giugno dalle 9,30 alle 18,30

Le fobie: dall'etichetta diagnostica alla valutazione sistemica e processuale

- La dimensione clinica e psicopatologica dell'ansia.
- Ansia, panico, fobie
- Coerenza del sé e significato personale
- Articolazione del sé e narrazione autobiografica
- Il sintomo fobico nella storia personale
- Fobie e attaccamento.
- Il racconto autobiografico: storie di amaxofobia



Seconda giornata. Sabato 26 Giugno dalle 9,30 alle 18,30
L'amaxofobia: bisogno di protezione e desiderio di libertà

- L'etichetta diagnostica
- La valutazione sistemica e processuale dell'amaxofobia
- Il sintomo fobico come significante
- L'egodistonia e il paradosso nevrotico
- Il sintomo: tra ricerca dell'autonomia e bisogno di dipendenza
- Il ruolo dell'attaccamento nell'amaxofobia: amaxofobia e attaccamento ansioso
- Amaxofobia e attacchi di panico
- Analisi di un caso clinico: la diagnosi di amaxofobia

Terza giornata. Domenica 27 Giugno dalle 9,30 alle 13,30
Il counseling psicologico per l'amaxofobia: dalla teoria alla pratica.

- Analisi dello stile di attaccamento
- Uso del diario narrativo
- Prescrizione del sintomo
- Analisi di un caso clinico: il colloquio di counseling con il paziente amaxofobico

BIBLIOGRAFIA

- Arciero G. (2006). Sulle tracce di sé. Bollati Boringhieri
- Bateson G. (1984). Mente e natura. Adelphi
- Francisco Varela, Evan Thompson & Eleanor Rosch [1992]. La Via di Mezzo della Conoscenza. Feltrinelli.
- Guidano V.F. (1992). Il Sé nel suo divenire. Bollati Boringhieri, Torino.
- Guidano, V.F. (1988), La complessità del Sé, Bollati Boringhieri, Torino, 1988.
- Humberto Maturana & Francisco Varela (1987). L'Albero Della Conoscenza. Garzanti.
- Humberto Maturana (1990). Autocoscienza e realtà. Raffaello Cortina Editore.
- Popper KR (1975). Conoscenza oggettiva. Un punto di vista evoluzionistico [1972], Armando, Roma.
- Ricoeur P. (1990). Sé come un altro. Jaca Book.

SEDE, DATE E ORARI

Il corso si tiene presso la sede di Obiettivo Psicologia s.r.l., in via Castel Colonna 34 Sc. B, Int.2, Roma (300m dalla metro A, fermata Colli Albani).

Il corso si svolge nelle date di:

ven25, sab26 giugno dalle 9,30 alle 18,30 e **dom27 giugno** dalle 9,30 alle 13,30



ATTESTATI

Al termine del percorso verrà consegnato l'Attestato di Partecipazione ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'**80%** delle ore di lezione.

QUOTA & MODALITA' DI ISCRIZIONE

QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione al corso è di **310,00€**

Per gli abbonati a [Liberamente](#) sono previste le seguenti **agevolazioni**:

- **280,00€** per gli iscritti residenti nella regione Lazio.
- **270,00€** per gli iscritti che provengono da fuori Lazio. [*]
- **260,00€** per gli iscritti provenienti da Sicilia o Sardegna. [*]

Previsti sconti per iscrizioni di gruppo. Leggi la pagina "[Sconti e Agevolazioni](#)".
[*] E' necessario presentare documentazione di viaggio.

MODALITA' DI ISCRIZIONE

Per effettuare l'iscrizione a questo Corso, **richiedi il modulo di iscrizione** alla Segreteria Organizzativa via e-mail, a formazione@opsonline.it specificando il titolo del corso stesso.

Per formalizzare l'iscrizione, è necessario **far pervenire il modulo di iscrizione compilato e firmato, assieme a copia del versamento** (bonifico bancario o vaglia postale), al numero di fax 06 97618935.

In alternativa, è possibile recarsi in sede per il versamento, **previo appuntamento telefonico**, al numero 06 7809928.

CONTATTI

Obiettivo Psicologia srl

Telefono/fax: 06 7809928 - 06 97618935

E-mail: formazione@obiettivopsicologia.it

Via Castel Colonna 34, Sc.B, Int.2 - 00179 - Roma