



## LA PSICOLOGIA DELL'INVECCHIAMENTO

### *Nuove prospettive occupazionali per lo psicologo nel lavoro con l'anziano*

**La Psicologia dell'Invecchiamento** è la disciplina che si occupa delle problematiche di tipo psicologico e neuropsicologico dell'anziano nel corso del processo di invecchiamento.

Sempre più spesso lo Psicologo che lavora con gli anziani si trova a contatto, difatti, con persone che presentano un certo grado di **decadimento cognitivo**.

La **stimolazione della memoria** rappresenta una **risorsa** per il lavoro con questi pazienti, destinati ad aumentare di numero visto l'invecchiamento della popolazione mondiale.

In riferimento allo sviluppo della nuova figura di Psicologo Specialista in Neuropsicologia (D.M. 24/07/2006) si legittima solo lo Psicologo Esperto in tale ambito, a poter fare **diagnosi e riabilitazione cognitiva**.

All'indomani dell'avvenuto riconoscimento della figura del Neuropsicologo, **ogni asl, azienda sanitaria o centro privato o convenzionato destinato all'anziano**, per poter essere a norma, nel fare diagnosi o riabilitazione in ambito Neuropsicologico, **dovrà avere all'interno almeno uno Psicologo/Neuropsicologo**.

Il Corso ha lo scopo di illustrare le tematiche principali della **Psicologia dell'Invecchiamento** e di creare le basi per l'intervento con l'anziano sano o portatore di decadimento cognitivo, in relazione alla stimolazione e alla riabilitazione cognitiva, prestando particolare attenzione alla diagnosi differenziale neuropsicologica, alla costruzione della relazione con il paziente, al difficile rapporto con le famiglie ed i caregivers, alla protesizzazione dell'ambiente in cui l'anziano è inserito, senza dimenticare il quadro di riferimento normativo e ciò che la legge ha stabilito per sostenere una figura fragile com'è quella dell'anziano.

**I contesti di intervento dello Psicologo** sulle tematiche della Psicologia dell'Invecchiamento sono vari: strutture residenziali per anziani, strutture di ricerca (es. ospedali con "cliniche della memoria"), cliniche, associazioni che si occupano di anziani e dei loro diritti, fino allo studio privato.

## OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso fornirà conoscenze e competenze specifiche per permettere ai partecipanti di:

- Effettuare una valida **diagnosi differenziale** attraverso l'utilizzo delle principali batterie neuropsicologiche di screening per la demenza
- Compilare una **valutazione neuropsicologica** della persona anziana che riassume il suo stato cognitivo e psicologico
- Impostare una **relazione corretta con il paziente anziano e con i familiari**, affrontando i principali problemi cognitivi e comportamentali che il decadimento cognitivo porta con sé
- **Conoscere ed applicare le principali tecniche di riattivazione cognitiva e della memoria** (ROT, Memory training, "Our Time") adattandole alle esigenze del singolo o di un gruppo di pazienti con diversi livelli cognitivi



## DESTINATARI

Il Corso è rivolto a laureandi e laureati triennali e quinquennali in Psicologia e giovani professionisti che intendano lavorare nell'ambito della **Psicologia dell'Invecchiamento**. Non sono necessari ulteriori prerequisiti o conoscenze pregresse.

## DOCENTI

**Dott.ssa Anna Paola Prestia:** Psicologa e Neuropsicologa, dal gennaio 2005 collabora con il Laboratorio di Epidemiologia, Neuroimaging e Telemedicina – LENITEM- dell'IRCCS San Giovanni di Dio - Fatebenefratelli- di Brescia come consulente in progetti per diagnosi precoce della malattia di Alzheimer. E' inoltre collaboratrice di numerose associazioni che si occupano di invecchiamento e demenza (AINP – Associazione Italiana di Neuropsicologia di Torino, Associazione Professionale "Kairòs" di Trieste, Associazione Alzheimer Isontino di Monfalcone (GO), Associazione per i diritti degli anziani – ADA – sezione di Monfalcone (GO), A.R.I.S. – Associazione Ricerca Interventi Studi di Trieste) oltre che formatrice per il personale delle case di riposo presso enti di formazione e cooperative sociali sul territorio regionale e nazionale. Esercita privatamente la professione di Psicologa e Neuropsicologa, oltre ad effettuare perizie e consulenze tecniche.

## METODOLOGIA DIDATTICA

Lezioni frontali ed esercitazioni pratiche, somministrazione e scoring dei protocolli valutativi e riabilitativi; stesura di valutazioni neuropsicologiche; roleplaying e simulazione di situazioni reali di lavoro con gli anziani.

Le numerose esercitazioni hanno lo scopo di formare i partecipanti all'utilizzo degli strumenti proposti e di sviluppare competenze applicabili nella pratica professionale.

## SEDE, DATE E ORARI

Il corso si tiene presso la sede di Obiettivo Psicologia s.r.l., in via Castel Colonna 34 Sc. B, Int.2, Roma (300m dalla Metro Colli Albani).

Il corso si svolge nelle date di: **giovedì 14, venerdì 15, sabato 16 e domenica 17 Aprile 2011**. L'orario di ogni giornata formativa è **9,30-13,30 - 14,30-18,30**.

## PROGRAMMA

### Prima giornata - 9,30-18,30

- Invecchiamento cerebrale, declino cognitivo e demenze
- Epidemiologia delle demenze
- Elementi di neuropsicologia
- Diagnosi e valutazione neuropsicologica
- Scheda anamnestica e calcolo dei punteggi equivalenti
- *Esercitazione pratica: il colloquio neuropsicologico*



### Seconda giornata - 9,30-18,30

- Inquadramento diagnostico
- Diagnosi differenziale
- Classificazione delle demenze
- Batterie di screening per il decadimento cognitivo (PARTE 1) : Il MMSE; il MODA
- *Esercitazione pratica: il protocollo MMSE*
- *Esercitazione pratica: screening di un protocollo MODA*

### Terza giornata - 9,30-18,30

- Batterie di screening per il decadimento cognitivo (PARTE 2) : MDB, FAB, TSI
- Questionari per l'accertamento del tono dell'umore: (CES-D, GDS, NPI)
- Il caregiver e l'anziano: stress, sensi di colpa, bisogno di aiuto e desiderio di efficacia;
- L'ambiente e gli ausili per le attività quotidiane
- *Esercitazione pratica: scelta di una batteria testistica in base alle problematiche di ciascun paziente*
- *Esercitazione pratica: consigliare i familiari e relazionarsi con loro*

### Quarta giornata - 9,30-18,30

- La riabilitazione nell'anziano: percorsi e possibilità
- La riabilitazione dell'anziano con decadimento cognitivo: ROT e Validation Therapy
- Una nuova tecnica in arrivo dall'America: "Our Time"
- L'invecchiamento "sano"
- La ginnastica mentale per l'anziano senza problemi cognitivi
- *Esercitazione pratica: role playing e simulazione di una sessione riabilitativa*
- *Esercitazione pratica: il memory training*
- *Esercitazione pratica riassuntiva: la presa in carico, la valutazione, la relazione con i familiari, la riabilitazione cognitiva*

## ATTESTATI

Al termine del percorso verrà consegnato l'Attestato di Partecipazione ai partecipanti che avranno frequentato almeno l'80% delle giornate d'aula.

E' in corso la richiesta di crediti ECM al Ministero della Salute.

## ISCRIZIONE E AGEVOLAZIONI

Il corso è a numero chiuso per un massimo di **18 partecipanti**.

La quota di iscrizione al corso è di **490,00 euro** e comprende le slide e la dispensa che verranno fornite in formato digitale.

Per gli abbonati a **Liberamente** sono previste le seguenti **agevolazioni**:

- **460,00€** per gli iscritti residenti nella regione Lazio
- **450,00€** per gli iscritti che provengono da fuori Lazio. [\*]
- **440,00€** per gli iscritti provenienti da Sicilia o Sardegna. [\*]

Sono previsti sconti per iscrizioni di gruppo.

[\*] E' necessario presentare documentazione di viaggio.

Per effettuare l'iscrizione **richiedi il modulo di iscrizione** alla Segreteria Organizzativa via e-mail, a **formazione@obiettivopsicologia.it** specificando il titolo del corso stesso.



Per **perfezionare la propria iscrizione** al corso è necessario compilare il modulo con i propri dati, firmarlo ed inviarlo assieme alla copia del versamento effettuato ai recapiti riportati sul modulo stesso.

In alternativa, è possibile recarsi in sede per il versamento, **previo appuntamento telefonico**, al numero 06 7809928.

### **CONTATTI**

Per ogni informazione aggiuntiva potrai contattare la nostra Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00 ai seguenti recapiti:

- E-mail: **formazione@obiettivopsicologia.it**
- Tel-fax: **06.7809928 - 06.97618935**