



ANORESSIA E BULIMIA: INDICAZIONI DIAGNOSTICHE E CENNI TERAPEUTICI

Per molti decenni le industrie della moda, del divertimento e della pubblicità hanno bombardato le donne con dei **modelli di persone così magre che non rappresentano alcuna donna reale**. Questo ha determinato una grande diffusione delle diete restrittive e, di conseguenza, una maggiore **vulnerabilità verso i Disturbi dell'Alimentazione**.

I Disturbi dell'Alimentazione sono caratterizzati dalla presenza di una notevole preoccupazione per il grasso corporeo, che porta ad estremi tentativi di controllo del peso. La maggior parte dei Disturbi dell'Alimentazione investe ragazze o donne, ed è legata all'intensa pressione esercitata sulla popolazione femminile affinché segua una dieta in modo da conformarsi al modello ultramagro della bellezza femminile moderna.

La forte incidenza statistica dei Disturbi del Comportamento Alimentare; la difficoltà ad ottenere un quadro diagnostico completo; il problema della diagnosi differenziale; il difficile approccio terapeutico: questi gli importanti elementi che giustificano la presentazione di un corso sui DCA.

OBIETTIVI FORMATIVI

Oltre ad una competenza nell'assessment e nella prognosi terapeutica, questo corso intende trasmettere una sensibilità/apertura verso la collaborazione tra le diverse figure specialistiche impegnate nella cura dei pazienti con Disturbo del Comportamento Alimentare.

Nello specifico il corso si prefigge il raggiungimento dei seguenti obiettivi:

- Fornire le conoscenze teorico/pratiche che permettano un'accurata definizione diagnostica del caso in esame.
- Fornire le basi per identificare il percorso terapeutico appropriato.
- Favorire il confronto tecnico/scientifico tra le diverse figure specialistiche che si occupano di Disturbi del Comportamento Alimentare.

DESTINATARI

Il corso si rivolge a:

- Psicologi che, per esigenze professionali o per interesse personale, sono interessati ad acquisire competenze e strumenti sull'assessment dei DCA.
- Laureandi in Psicologia che intendono avvicinarsi alla tematiche dei disturbi alimentari.

TUTOR

Dott. Daniel Bulla, Psicologo clinico, Terapeuta, collabora con il Laboratorio di Ricerche Psicologiche e la Divisione di Neurologia dell'Istituto Auxologico Italiano, IRCCS, Ospedale S. Giuseppe di Piancavallo, Verbania.



METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso viene erogato secondo una modalità di **comunicazione asincrona**, che non prevede la partecipazione simultanea dei partecipanti, caratteristica che lo rende **ben gestibile in qualsiasi orario della giornata**, anche per chi lavora e ha poco tempo disponibile.

L'approccio utilizzato è basato sull'**apprendimento collaborativo** e prevede la partecipazione attiva di ciascun partecipante alle discussioni didattiche e il continuo confronto con gli altri colleghi.

In particolare è previsto l'utilizzo di:

- Sessioni di **studio individuale** con il supporto di materiali didattici appositamente realizzati
- Sessioni dedicate alla condivisione di informazioni attraverso il **forum online**
- **Esercitazioni** ed analisi di **case studies**

MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per poter fruire del corso, bisogna avere a disposizione un **PC con connessione ad Internet** (non è necessario l'ADSL).

Il primo giorno di corso, viene inviata a tutti gli iscritti un' e-mail contenente il link all'aula virtuale di Obiettivo Psicologia, una semplice procedura di registrazione all'aula e una password per l'accesso.

Nell'aula virtuale vi sono le **dispense didattiche**, il **forum di discussione** moderato dal Tutor e le **esercitazioni** da svolgere.

DATE E ORARI

Il corso inizia il giorno **01 Marzo 2010** e dura **tre settimane**.

Durante le tre settimane di corso ciascun partecipante potrà **accedere all'aula virtuale in qualsiasi momento**, 24 ore su 24, per leggere e rispondere alle discussioni, fare domande ai Tutor, scaricare i materiali didattici e partecipare alle attività proposte.

I partecipanti potranno di conseguenza adattare il percorso ai propri tempi e spazi, in maniera estremamente flessibile e senza orari rigidi.

I **Tutor** intervengono nei forum di discussione tutti i giorni eccetto i sabati e le domeniche.

CONTENUTI

- Il BMI (Body Mass Index) e la sua importanza nella fase di assessment: a cosa serve, come si calcola e come si interpreta l'Indice di Massa Corporea.
- Il bilancio energetico: la comprensione dei meccanismi che influiscono sul nostro peso (Energia Immagazzinata vs Spesa Energetica)
- Anoressia Nervosa (Step 1): criteri diagnostici, diagnosi differenziale, complicazioni mediche associate.
- Anoressia Nervosa (Step 2): inquadramento psicologico, progetto terapeutico, follow-up.
- Bulimia Nervosa (Step 1): criteri diagnostici, diagnosi differenziale, complicazioni mediche associate.
- Bulimia Nervosa (Step 2): inquadramento psicologico, progetto terapeutico, follow-up.



ATTESTATI

Al termine del percorso verrà inviato l'Attestato di Partecipazione, tramite posta prioritaria, ai partecipanti che avranno svolto e consegnato le esercitazioni previste dal corso entro i tempi di consegna indicati.

ISCRIZIONE E AGEVOLAZIONI

Il corso è a numero chiuso per un massimo di **18 partecipanti**.

La quota di iscrizione è di 145.00 euro (Iva inclusa).

Gli abbonati a **Liberamente** usufruiranno della quota ridotta di **125.00 euro (Iva inclusa)**.

La quota di iscrizione comprende le dispense didattiche e le esercitazioni, con feedback del tutor.

Il pagamento può essere effettuato con bonifico bancario o conto corrente postale, in base ai dati indicati sul modulo d'iscrizione.

E' possibile richiedere il modulo di iscrizione in due modi:

- Inviando una mail all'indirizzo **learncomm.fol@opsonline.it**, specificando il **titolo del corso** ed allegando il proprio **curriculum vitae**
- Compilando il **form online di richiesta modulo**

Per **perfezionare la propria iscrizione** ad un corso è necessario compilare il modulo con i propri dati, firmarlo ed inviarlo assieme alla copia del versamento effettuato ai recapiti riportati sul modulo stesso.

CONTATTI

Per ogni informazione aggiuntiva potrai contattare la nostra Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00 ai seguenti recapiti:

- E-mail: learncomm.fol@opsonline.it
- Tel-fax: 06.7809928 - 06.97618935