



## LA DIPENDENZA *DA* INTERNET: I COMPORTAMENTI A RISCHIO *E* LE POTENZIALITÀ PSICOPATOLOGICHE PROPRIE *DELLA* RETE

La comunicazione sociale è sostenuta oggi da moderni strumenti che consentono di superare le barriere e i vincoli di tempo e di spazio e, fra i nuovi modi di comunicare, Internet è certamente uno dei mezzi che offre maggiori opportunità.

Tra atteggiamenti sociali di attrazione e diffidenza, il popolo di navigatori quotidiani è cresciuto e comprende ormai ogni razza ed ogni età e, grazie alla rete, i bambini trovano nuove opportunità di gioco e i giovani, gli adulti e perfino i nonni telematici si informano, comunicano, commerciano e sperimentano se stessi attraverso la cosiddetta comunicazione virtuale. Ma come tutti gli strumenti di comunicazione, anche la rete non è esente da cattivi usi e da abusi che, negli ultimi anni, hanno talvolta portato ad osservare nel campo della salute mentale, una moderna forma di dipendenza, definita **internet-dipendenza**, **retomania** o anche **Internet Addiction Disorder** (I.A.D.).

La dipendenza da Internet o **Internet addiction** è in realtà un termine piuttosto vasto che copre un'ampia varietà di comportamenti e problemi di controllo degli impulsi. Inoltre la dipendenza da internet e la dipendenza dal computer sono ormai inscindibilmente legate e a volte si usa il termine di dipendenza online per indicare il fenomeno nel suo complesso.

### OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso fornisce strumenti utili per l'individuazione delle dipendenze da web.

Intende proporsi come un'introduzione teorica e pratica in materia di nuove dipendenze patologiche (cyber sex addiction, shopping compulsivo, gioco d'azzardo patologico, etc.) e come propulsore di nuove iniziative terapeutiche, preventive ed educative.

### DESTINATARI

Il corso è rivolto ai laureati e laureandi in Medicina e Chirurgia, Psicologia, Scienze dell'Educazione, Sociologia e ai diplomati con laurea triennale in Psicologia, nonché a tutti gli operatori impegnati nel trattamento delle dipendenze in possesso di un titolo universitario.

### TUTOR

**Dott.ssa Rosa Demarinis:** Psicologa e Psicoterapeuta, specializzata in Psicoterapie Brevi ad Approccio strategico. Libero Professionista in ambito clinico, si occupa della Diagnosi e cura delle Dipendenze Patologiche.



## METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso viene erogato secondo una modalità di **comunicazione asincrona**, che non prevede la partecipazione simultanea dei partecipanti, caratteristica che lo rende **ben gestibile in qualsiasi orario della giornata**, anche per chi lavora e ha poco tempo disponibile.

L'approccio utilizzato è basato sull'**apprendimento collaborativo** e prevede la partecipazione attiva di ciascun partecipante alle discussioni didattiche e il continuo confronto con gli altri colleghi.

In particolare è previsto l'utilizzo di:

- Sessioni di **studio individuale** con il supporto di materiali didattici appositamente realizzati
- Sessioni dedicate alla condivisione di informazioni attraverso il **forum online**
- **Esercitazioni** ed analisi di **case studies**

## MODALITA' DI PARTECIPAZIONE

Per poter fruire del corso, bisogna avere a disposizione un **PC con connessione ad Internet** (non è necessario l'ADSL).

Il primo giorno di corso, viene inviata a tutti gli iscritti un' e-mail contenente il link all'aula virtuale di Obiettivo Psicologia, una semplice procedura di registrazione all'aula e una password per l'accesso.

Nell'aula virtuale vi sono le **dispense didattiche**, il **forum di discussione** moderato dal Tutor e le **esercitazioni** da svolgere.

## ORARI

Il corso dura **tre settimane**.

Durante le tre settimane di corso ciascun partecipante potrà **accedere all'aula virtuale in qualsiasi momento**, 24 ore su 24, per leggere e rispondere alle discussioni, fare domande ai Tutor, scaricare i materiali didattici e partecipare alle attività proposte.

I partecipanti potranno di conseguenza adattare il percorso ai propri tempi e spazi, in maniera estremamente flessibile e senza orari rigidi.

I **Tutor** intervengono nei forum di discussione tutti i giorni eccetto i sabati e le domeniche.

## CONTENUTI

Il percorso formativo è articolato in **5 moduli didattici**:

### Modulo 1

*Dipendenza cibersessuale* (o dal sesso virtuale): gli individui che ne soffrono sono di solito dediti allo scaricamento, all'utilizzo e al commercio di materiale pornografico online, o sono coinvolti in chat-room per soli adulti (vedi la più generale dipendenza sessuale).

### Modulo 2

*Dipendenza ciber-relazionale* (o dalle relazioni virtuali): gli individui che ne sono affetti diventano troppo coinvolti in relazioni online o possono intraprendere un adulterio virtuale. Gli amici online diventano rapidamente più importanti per l'individuo, spesso a scapito dei rapporti nella realtà con la famiglia e gli amici. In molti casi questo conduce all'instabilità coniugale o della famiglia.



### Modulo 3

*Net Gaming:* la dipendenza dai giochi in rete comprende una vasta categoria di comportamenti, compreso il gioco d'azzardo patologico, i videogame, lo shopping compulsivo e il commercio online compulsivo. In particolare, gli individui utilizzeranno i casinò virtuali, i giochi interattivi, i siti delle case d'asta o le scommesse su Internet, soltanto per perdere importi eccessivi di denaro, arrivando perfino ad interrompere altri doveri relativi all'impiego o rapporti significativi.

### Modulo 4

*Gioco al computer:* negli anni ottanta giochi quali il Solitario e il campo minato furono programmati nei calcolatori ed i ricercatori scoprirono che il gioco ossessivo sul computer era diventato un problema nelle strutture organizzate, dato che gli impiegati trascorrevano la maggior parte del giorno a giocare piuttosto che a lavorare. Questi giochi non prevedono l'interazione di più giocatori e non sono giocati in rete.

### Modulo 5

Le psicopatologie predisponenti  
I comportamenti a rischio  
Le potenzialità psicopatologiche proprie della Rete.

Ogni modulo prevede come esercitazione la lettura e l'interpretazione di un caso clinico.

## ATTESTATI

Al termine del percorso verrà inviato l'Attestato di Partecipazione, tramite posta prioritaria, ai partecipanti che avranno svolto e consegnato le esercitazioni previste dal corso entro i tempi di consegna indicati.

## ISCRIZIONE E AGEVOLAZIONI

Il corso è a numero chiuso per un massimo di **16 partecipanti**.

**La quota di iscrizione è di 120.00 euro (Iva inclusa).**

Gli abbonati a **Liberamente** usufruiranno della quota ridotta di **105.00 euro (Iva inclusa)**.

La quota di iscrizione comprende le dispense didattiche e le esercitazioni, con feedback del tutor.

Il pagamento può essere effettuato con bonifico bancario o conto corrente postale, in base ai dati indicati sul modulo d'iscrizione.

E' possibile richiedere il modulo di iscrizione in due modi:

- Inviando una mail all'indirizzo **learncomm.fol@opsonline.it**, specificando il **titolo del corso** ed allegando il proprio **curriculum vitae**
- Compilando il **form online di richiesta modulo**

Per **perfezionare la propria iscrizione** ad un corso è necessario compilare il modulo con i propri dati, firmarlo ed inviarlo assieme alla copia del versamento effettuato ai recapiti riportati sul modulo stesso.



## **CONTATTI**

Per ogni informazione aggiuntiva potrai contattare la nostra Segreteria dal lunedì al venerdì dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.00 ai seguenti recapiti:

- E-mail: [learncomm.fol@opsonline.it](mailto:learncomm.fol@opsonline.it)
- Tel-fax: 06.7809928 - 06.97618935